

2025年11月6日

第56回 F H J - 日清製粉グループ 全国高校生料理コンクール

^{むなかた}「宗像あなご～じゃすバーガー」が最優秀賞！

日清製粉グループ（株式会社日清製粉グループ本社 取締役社長：瀧原 賢二）が協賛する全国高等学校家庭クラブ連盟（以下、FHJ）主催「第56回 FHJ-日清製粉グループ 全国高校生料理コンクール」の受賞者がこのたび決定しました。表彰式は11月8日（土）に日清製粉グループ 錦町本社ビル（東京都千代田区）で上位受賞者5組を迎えて開催します。

■ 「第56回 F H J - 日清製粉グループ 全国高校生料理コンクール」 審査結果

本年も「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～をテーマとして、全国の高校生からレシピを募集しました。

応募総数は265校より6,959作品で、地元特産品などを存分に生かしたレシピでの応募がありました。料理の専門家等による書類審査と試食審査が行われ、最優秀賞ならびに優秀賞など12作品が選出されました。

賞	氏名（学年）	都道府県名 高校名	作品名
最優秀賞	桑田 慈子さん（2）	福岡 光陵	^{むなかた} 宗像あなご～じゃすバーガー
優秀賞	中西 優月さん（3）	三重 おうか 相可	白味噌と青のりの和風シュークリーム
	岡本 優亜さん（1） 西田 早希さん（1） 井ノ上 紗菜さん（1） 牧野 柚月さん（1）	広島 宮島工業	^{ばくがかす} SDGs！麦芽粕で アップサイクルシフォンサンド
F H J 賞	加藤 ひなたさん（2）	新潟 新潟中央	佐渡産鮭とほうれん草の夕陽色ラビオリ
日清製粉 グループ賞	齋藤 心森さん（1）	栃木 栃木女子	地元の夏野菜で作った洋風すいとん

（他、アイデア賞5点・佳作2点）

<最優秀賞>

^{むなかた}宗像あなご～じゃすバーガー

宗像産のあなごをサクサクのフライに仕上げ、特製のピリ辛タルタルソースを合わせたベグルサンドです。たまねぎ、はちみつ、レモン、らっきょうを使用したタルタルソースが、あなごのおいしさを引き立てます。さらに、宗像産の新鮮なにんじん、グリーンリーフ、トマト、柚子胡椒を贅沢に取り入れ、地元の魅力を詰め込んだ一品に仕上がっています。



<優秀賞> 白味噌と青のりの和風シュークリーム 	<優秀賞> SDGs！ばくがかす麦芽粕で アップサイクルシフォンサンド 
<FHJ賞> 佐渡産鮭とほうれん草の夕陽色ラビオリ 	<日清製粉グループ賞> 地元の夏野菜で作った洋風すいとん 

■ 表彰式概要

日 時：2025年11月8日（土）13：00～15：00

場 所：日清製粉グループ 錦町本社ビル（東京都千代田区神田錦町1-25）

審査員：

富川 麗子 （全国高等学校家庭クラブ連盟常任委員 東京都立南多摩中等教育学校 校長）

小西 史子 （女子栄養大学 栄養学部教授）

山崎 利恵子 （一般財団法人ベターホーム協会 料理教室講師）

橋本 由利子 （全国高等学校家庭クラブ連盟常任委員 東京都立白鷗中学高等学校 教諭）

安達 令子 （株式会社日清製粉グループ本社 執行役員 総務本部広報部長）

主 催：全国高等学校家庭クラブ連盟（FHJ）

協 賛：日清製粉グループ

以上

受賞生徒の取材に関するお問い合わせ先 全国高等学校家庭クラブ連盟 「全国高校生料理コンクール」 担当：江部えべ 電話：03-3370-6321
この件に関する報道関係者のお問い合わせ先 (株)日清製粉グループ本社 総務本部 広報部 担当：清水 電話：03-5282-6650 （お問合せフォームはこちら）