

「健康な食事・食環境」最高位の認証を2事業場において取得  
～栄養バランスのとれた「スマートミール」を食堂で提供～

日清製粉グループ（株式会社日清製粉グループ本社 社長：見目 信樹）は、「健康な食事・食環境」コンソーシアムが認証を行う、「健康な食事」（通称：スマートミール）を提供する「健康な食事・食環境」の認証を取得しました。

「健康な食事・食環境」の認証は、外食・中食・事業所給食で、「スマートミール」（※）を継続的に、健康的な空間（栄養情報の提供や受動喫煙防止等に取り組んでいる環境）で提供している店舗や事業所を認証する制度です。特定非営利活動法人 日本栄養改善学会、一般社団法人 日本糖尿病学会など、事業に賛同する13の学会から構成される「健康な食事・食環境」コンソーシアムが認証を行っており、次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣の形成を推進するため、厚生労働省もその取得を奨励しています。

※スマートミールとは、健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜のそろった食事）の通称です。スマートミールの基準は、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」（2015年9月）や日本人の食事摂取基準（2015年版）等を基本とし、さらに給食会社4社の実際のヘルシーメニューの献立分析を行って決定された基準です。

「健康な食事・食環境」の認証は2018年9月より行われており、今回が第3回の認証となります。当社は神田錦町本社ビル社員食堂・小網町ビル社員食堂の2事業場において、最高位の星3つとして選定されました。



▲食堂で提供するメニュー例



▲スマートミール ロゴマーク

日清製粉グループでは、グループ各社が提供する製品を通じてお客様に健康をお届けすることはもちろん、社員が健康で生き活きと働いている環境の実現に向けて社員と会社が一体となって取り組む「健康経営」を推進しています。その中においてこれまでも、働き方改革への取り組みをはじめ、生活習慣病予防、運動習慣の改善などに関する施策を実施しており、社員食堂での取り組みもその一つとして、「食習慣の改善」を目的としています。

日清製粉グループは今後とも、「安全」・「安心」・「健康」をお届けする企業グループとして、お客様や社員などすべてのステークホルダーから支持される活動を推進していきます。

以上

この件に関する報道関係者のお問い合わせ先  
株式会社日清製粉グループ本社 総務本部広報部 担当：城地・手塚  
【電話】03-5282-6650 【メール】[mailbox@mail.nisshin.com](mailto:mailbox@mail.nisshin.com)